Eliminatie- en hypoallergene diëten voor het gericht aanpakken van voedselovergevoeligheid bij hond en kat

TROVET

Mijn hond of kat is mogelijk voedselovergevoelig... wat nu?

Veterinary Diet

TROVET

van dieetvoeding tot verantwoord belonen

Veterinary Diet

De dierenarts heeft geconstateerd dat jouw hond of kat mogelijk voedselovergevoelig is. Om dit vast te kunnen stellen is een strikt dieet voor jouw huisdier noodzakelijk.

In deze folder vind je meer informatie over voedselovergevoeligheid, de symptomen en de rol die TROVET voeding kan spelen bij het stellen van de diagnose en het aanpakken van dit probleem.

Inhoudsopgave

Wat is voedselovergevoeligheid? 4
Symptomen van voedselovergevoeligheid 5
Het vaststellen van voedselovergevoeligheid: fase 1, het eliminatiedieet 6
Zelf koken 6
De eliminatieperiode 6
TROVET eliminatie dieetvoeding: Unique Protein 7
Het gebruik van Unique Protein 9
Het bewaaradvies voor Unique Protein 10
TROVET Balance | VMS 11
Het vervolgtraject: fase 2, hypoallergene dieetvoeding 12
TROVET Intestinal | DPD, voor de hond 15
TROVET Intestinal | FRD, voor de kat 15
TROVET Hypoallergenic (Insect) | IPD / IRD 16
TROVET Exclusion | NVD, voor de hond 16
TROVET Regulator | ΩHD, voor de hond 17
TROVET Renal (Venison) | RID, voor de kat 18
TROVET Treats 18

Wanneer een hond of kat last heeft van huid- en/of maagdarmproblemen, zijn er meerdere aandoeningen die dit kunnen veroorzaken. De dierenarts heeft eerst zoveel mogelijk andere oorzaken proberen uit te sluiten, voordat er wordt bekeken of de hond of kat mogelijk voedselovergevoelig is.

Wat is voedselovergevoeligheid?

We spreken van voedselovergevoeligheid wanneer bepaalde voedingsbestanddelen niet worden verdragen. Voedselovergevoeligheid is onder te verdelen in voedselallergie en voedselintolerantie.

Het grootste verschil tussen voedselallergie en voedselintolerantie is de betrokkenheid van het immuunsysteem (afweersysteem). Bij voedselallergie worden stoffen in de voeding gezien als lichaamsvreemd en komt er een reactie van het immuunsysteem op gang om deze stoffen 'onschadelijk' te maken.

Bij voedselintolerantie vindt ook een reactie van het lichaam plaats op een stof in de voeding, echter gebeurt dit zonder directe betrokkenheid van het immuunsysteem.

Hoewel er een theoretisch onderscheid is, blijkt dat het in de praktijk vaak niet goed mogelijk is te bepalen of er sprake is van voedselallergie of voedselintolerantie. Beide varianten zijn namelijk in staat soortgelijke klachten te veroorzaken. Een belangrijk onderscheid dat praktisch van belang is, is het feit dat bij voedselallergie de reactie zich richt tegen eiwitten in de voeding. Bij voedselintolerantie kunnen alle componenten de mogelijke oorzaak zijn. Verder is het zo dat bij voedselallergie slechts kleine hoeveelheden van de allergie-opwekkende stof in de voeding aanwezig hoeven te zijn voor het opwekken van de klachten. Bij intolerantie ontstaan de klachten vaak

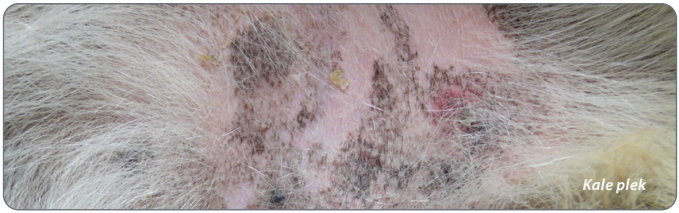
pas bij blootstelling aan grotere hoeveelheden. Voedselovergevoeligheid is dus een verzamelnaam voor klachten die kunnen ontstaan door voedingsbestanddelen.

Symptomen van voedselovergevoeligheid

Klachten die passen bij voedselovergevoeligheid zijn veelal jeuk, braken of diarree. Maar het komt ook regelmatig voor dat de enige klacht een terugkerende oorontsteking is of dat er een combinatie is van huid- en darmproblemen.

Mogelijke symptomen bij voedselovergevoeligheid:

- Braken
- Diarree of winderigheid
- Jeuk, haaruitval en/of schilfervorming
- Ontstoken, rode huid
- Chronische oorproblemen
- Anaalklierproblemen



Kale plek

Het vaststellen van voedselovergevoeligheid:

fase 1, het eliminatiedieet

Het vaststellen van voedselovergevoeligheid vindt normaal gesproken plaats met een zogenaamd eliminatiedieet. Een eliminatiedieet bevat slechts één koolhydraatbron (zoals gekookte witte rijst of aardappel) en één (dierlijke) eiwitbron, welke niet in de normale voeding van je huisdier is voorgekomen. Eiwitbronnen die hieronder kunnen vallen zijn bijvoorbeeld paard, hert en konijn. Het doel van een eliminatiedieet is om vast te stellen of je hond of kat daadwerkelijk voedselovergevoelig is. Immers, de klachten die je bij voedselovergevoeligheid waarneemt, passen soms ook bij andere vormen van allergie, zoals vlooienallergie of graspollenallergie. Verder heeft het eliminatiedieet tot doel te achterhalen welke voedingsbestanddelen jouw hond of kat wel kan verdragen om klachtenvrij te blijven.

Zelf koken

Bij het verstrekken van een eliminatiedieet gaat de voorkeur uit naar het zelf bereiden van het dieet. Zelf koken betekent namelijk dat je precies weet wat je voert. Ook toevoegingen zoals conserveringsmiddelen, kleur-, geur- en smaakstoffen, waar je huisdier overgevoelig voor kan zijn, ontbreken in een zelfbereid dieet. Dit maakt de kans op succes groter.

De eliminatieperiode

Het voeren van een eliminatiedieet, om vast te stellen of je hond of kat daadwerkelijk voedselovergevoelig is, bestrijkt meestal zes tot acht weken. Dit komt omdat er vaak enkele weken overheen gaan voordat de klachten bij je hond of kat afnemen. Bij sommige klachten, vooral als je huisdier last heeft van zijn darmen, zie je meestal al na enkele dagen tot weken een positief resultaat. Het voeren van een eliminatiedieet gebeurt altijd op advies van jouw dierenarts. Verder is het van belang dat gedurende de testfase je hond of kat niets anders dan het eliminatiedieet te eten krijgt. Dit betekent dus geen

(humane) snacks of tafelrestjes! Daarnaast is het belangrijk te voorkomen dat je kat 'buiten de deur eet', of dat je hond tijdens het uitlaten afvalresten of ontlasting van andere honden eet.

Het aanpakken van een (mogelijke) voedselovergevoeligheid bij honden en katten is een proces dat TROVET heeft vereenvoudigd met een unieke en zeer uitgebreide eliminatie- en hypoallergene dieetvoedingslijn.

TROVET eliminatie dieetvoeding: Unique Protein

'1ste hulp bij voedselovergevoeligheid'

Het zelf bereiden van de voeding voor je hond of kat kan een hele klus zijn. Meestal zijn de bijzondere dierlijke eiwitten die de dierenarts voorschrijft moeilijk verkrijgbaar en is afwegen en bereiden van de voeding een tijdrovende bezigheid. Tijd is schaars, met het risico dat het zelf koken er soms bij inschiet. Daarnaast verspreiden sommige vleessoorten een onaangename geur tijdens de bereiding. Om het zelf koken makkelijker te maken, heeft TROVET een speciale voedingslijn ontwikkeld: Unique Protein.

Unique Protein is een natvoeding bestaande uit puur vlees aangevuld met olijf- en zonnebloemolie. Deze producten zijn verkrijgbaar in de unieke varianten: lam, konijn, hert, kalkoen en paard. Unique Protein is gegarandeerd vrij van toegevoegde koolhydraten, antioxidanten, kleur-, geur- en smaakstoffen.

Het is een kant-en-klaar product. Om een eliminatiedieet samen te stellen hoef je alleen een koolhydraatbron te koken en toe te voegen. De voorkeur gaat uit naar witte rijst of aardappel. Daarnaast dien je een voedingssupplement toe te voegen om eventuele vitaminen- en mineralentekorten te voorkomen: TROVET Balance.

De voordelen van Unique Protein op een rij:

> **Betrouwbaar**
Puur vlees zonder toevoegingen

> **Unieke eiwitbron**
Elke productvariant bevat één unieke dierlijke eiwitbron

> **Uitgebreid**
Keuze uit vijf varianten

> **Gemak**
Tijdbesparend en voorkomt nare geuren in huis

> **Smakelijk**
Unique Protein is een zeer smakelijk product voor hond en kat

Het gebruik van Unique Protein

Wanneer de dierenarts heeft bepaald welke Unique Protein variant het meest geschikt is voor jouw hond of kat en welke koolhydraatbron hierbij gebruikt mag worden, kan de eliminatieperiode beginnen.

Houd er rekening mee dat de geadviseerde voergift op de verpakking per kilogram lichaamsgewicht is.

Het voedingsadvies per kilogram lichaamsgewicht voor honden zwaarder dan tien kilogram is lager dan bij honden lichter dan tien kilogram. Klopt dit?

Ja, dit klopt. Voor het op peil houden van de lichaamstemperatuur is energie nodig. Aangezien onze lichaamstemperatuur, maar ook die van honden en katten, meestal hoger is dan de omgevingstemperatuur gaat er veel warmte verloren aan de omgeving. Het kost energie, in de vorm van voedsel, om de lichaamstemperatuur constant te houden. Dit verklaart ook waarom wij en onze honden en katten op warme dagen minder voedsel tot ons nemen.

In verhouding verliest het lichaam van een kleine chihuahua meer warmte dan dat van een Newfoundlander. Een klein lichaam heeft namelijk per inhoudseenheid een groter huidoppervlakte dan, een qua vorm vergelijkbaar, groter lichaam. Het kleine hondje heeft in verhouding tot de grote hond dus meer energie nodig om toch zijn lichaamstemperatuur op peil te houden.

Het bewaaradvies voor Unique Protein

De Unique Protein varianten zijn in drie verschillende verpakkingsmaten te verkrijgen. Wanneer de verpakking geopend is, mag het product twee dagen (afgedekt met folie of in een afgesloten bakje) in de koelkast bewaard worden. Het is ook mogelijk de Unique Protein te verdelen in meerdere dagporties en in te vriezen. In verband met het uitzetten van het product tijdens het invriezen, dient het product uit de originele verpakking te worden gehaald.

TROVET Balance | VMS

Een zelfbereid eliminatiedieet is niet uitgebalanceerd en leidt bij een langdurige gift tot nutritionele tekorten. Deze tekorten kunnen zich bij sommige dieren zelfs al vanaf drie weken openbaren. Dit geldt voornamelijk voor ernstig zieke dieren, dieren in de groei, dieren in de laatste fase van dracht en lacterende dieren. In deze situaties dient direct vanaf de start van het dieet een vitaminen- en mineralenmix te worden toegevoegd.

Balance is de ideale aanvulling voor zelfbereide en niet-toereikende voeding en kan zowel tijdelijk (tijdens een eliminatiefase), als levenslang (als aanvulling op een zelfbereide voeding) worden gegeven. Balance is hypoallergeen, heeft een neutrale smaak en is eenvoudig te doseren.

Wat als de klachten met het eliminatiedieet niet overgaan?

Het kan zijn dat de klachten tijdens het voeren van het eliminatiedieet niet of onvoldoende weggaan. Dit kan meerdere oorzaken hebben. Enerzijds kan het zo zijn dat iets anders dan de voeding de klachten veroorzaakt. Denk bijvoorbeeld aan iets in de omgeving zoals vlooien, mijten of pollen. Anderzijds kan het zo zijn dat je hond of kat tijdens het voeren van het eliminatiedieet toch toegang heeft gehad tot andere voeding. Het komt voor dat andere gezinsleden wat van de oude voeding aan de hond of kat hebben gegeven, of dat je kat ergens in de buurt wordt bijgevoerd. Van belang is goed na te gaan of je zeker weet dat gedurende de eliminatieperiode je hond of kat echt niets anders gehad heeft. Indien dit het geval is, dan is het mogelijk dat er toch een voedselallergie voor de gekozen eiwitbron bestaat, of zal in overleg met je dierenarts naar een andere mogelijke oorzaak gezocht worden.

Het vervolgtraject:

fase 2, hypoallergene dieetvoeding

Indien na het voeren van een eliminatiedieet is vastgesteld dat je huisdier overgevoelig is voor een bepaald voedingsingrediënt, is de volgende stap het zoeken naar een dieet waar je huisdier klachtenvrij op blijft. TROVET heeft speciaal voor dit doeleinde een hypoallergene dieetlijn ontwikkeld. Een hypoallergeen dieet bevat zo weinig mogelijk ingrediënten die een allergische reactie kunnen veroorzaken. Alle TROVET hypoallergene diëten zijn gebaseerd op één (dierlijke) eiwitbron en één koolhydraatbron en bevatten alle essentiële voedingsstoffen in optimale hoeveelheden. Het toevoegen van een vitaminen- en mineralenmix is dan ook niet nodig. Alle varianten TROVET hypoallergene dieetvoeding kunnen levenslang worden gegeven.

TROVET hypoallergene diëten voorkomen immunologische reacties (voedselallergie) of niet-immunologische reacties (voedselintolerantie) in de vorm van huid- en/of maagdarmklachten zoals diarree en braken. Stap je na het Unique Protein eliminatiedieet over op een aansluitend TROVET hypoallergeen dieet, dan blijf je jouw hond of kat helpen bij het verminderen of uitblijven van klachten.

TROVET hypoallergene voeding is ook als directe vervanging in te zetten van de huidige voeding waar je hond of kat niet goed op reageert.

Voor elk eliminatiedieet heeft TROVET als vervolgstap een complete hypoallergene dieetvoeding ontwikkeld voor hond en kat.

Hypoallergenic (Horse) | HPD
voor de hond op basis van paard en aardappel
Droog: 3 kg, 10 kg
Nat: 400g

Hypoallergenic (Horse) | HRD
voor de kat op basis van paard en rijst
Nat: 200g

Hypoallergenic (Lamb) | LRD
voor de hond op basis van lam en rijst
Droog: 3 kg, 12,5 kg
Nat: 400g

Hypoallergenic (Lamb) | LRD
voor de kat op basis van lam en rijst
Droog: 500g, 3 kg
Nat: 200g

Hypoallergenic (Rabbit) | RRD
voor de hond op basis van konijn en rijst
Droog: 3 kg, 12,5 kg
Nat: 400g

Hypoallergenic (Rabbit) | RRD
voor de kat op basis van konijn en rijst
Droog: 500g, 3 kg
Nat: 200g

Hypoallergenic (Turkey) | TPD
voor de hond op basis van kalkoen en aardappel — Nat: 400g

Hypoallergenic (Turkey) | TRD
voor de kat op basis van kalkoen en rijst — Nat: 200g

Hypoallergenic (Venison) | VPD — Droog: 3 kg, 10 kg
voor de hond op basis van hert en aardappel — Nat: 400g

Hypoallergenic (Venison) | VRD
voor de kat op basis van hert en rijst — Nat: 200g

Renal (Venison) | RID — Droog: 500g, 3 kg
voor de kat op basis van hert en rijst — Nat: 200g

De volgende diëten sluiten qua eiwitbron niet direct aan op een Unique Protein eliminatiedieet, maar zijn ook zeer geschikt in te zetten als hypoallergene voeding.

TROVET Intestinal | DPD, voor de hond

Intestinal is een speciale dieetvoeding voor honden ter ondersteuning van het maagdarmstelsel en kan ook als hypoallergene voeding worden ingezet. In dit product is eend de enige dierlijke eiwitbron. De koolhydraatbron is aardappel. De inzetbaarheid van Intestinal bij gastro-intestinale problemen wordt verder toegelicht in de folder 'Mijn hond of kat heeft problemen met de maag, darmen of lever… wat nu?'

TROVET Intestinal | FRD, voor de kat

Intestinal is een speciaal samengestelde hypoallergene dieetvoeding voor katten ter ondersteuning van het maagdarmstelsel. Intestinal droogvoeding bevat gehydroliseerd viseiwit als enige dierlijke eiwitbron. Van gehydroliseerde eiwitten is bekend dat zij zelden overgevoeligheidsreacties veroorzaken. Intestinal natvoeding bevat kabeljauw als enige dierlijke eiwitbron. De koolhydraatbron is rijst. Toevoeging van omega 3 vetzuren (EPA en DHA), om ontstekingsreacties te helpen verminderen, maakt Intestinal ook zeer geschikt voor katten die allergisch reageren op omgevingsfactoren (pollen, huisstofmijt, etc.). De inzetbaarheid van Intestinal bij gastro-intestinale problemen wordt verder toegelicht in de folder 'Mijn hond of kat heeft problemen met de maag, darmen of lever… wat nu?'

TROVET Hypoallergenic (Insect) | IPD / IRD

Hypoallergenic (Insect) is een speciaal geformuleerde, complete, hypoallergene dieetvoeding en is gebaseerd op één unieke dierlijke eiwitbron (Black Soldier Fly larven) en één koolhydraatbron (hond: aardappel, kat: rijst). Insecten behoren tot de ongewervelde dieren. Dit betekent dat ze totaal anders zijn dan gewervelde dieren zoals kippen of varkens. Hierdoor is een eiwitbron op basis van insecten uniek. De in het product verwerkte insecten zijn daarnaast een duurzame eiwitbron.

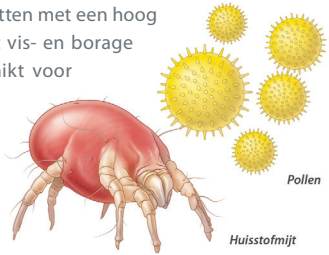
TROVET Exclusion | NVD, voor de hond

Exclusion is een speciaal geformuleerde, complete hypoallergene dieetvoeding voor voedselovergevoelige honden. Uit onderzoek is gebleken dat dierlijke eiwitten veelvuldig deze overgevoeligheden veroorzaken. Exclusion is een vegetarisch dieet en dus enkel gebaseerd op plantaardige grondstoffen. Dit maakt Exclusion uniek in zijn soort en een ideaal dieet voor honden waarvan bekend is dat zij overgevoelig reageren op dierlijke eiwitbronnen. Alle voedingsstoffen die de hond nodig heeft, zijn in dit product aanwezig. Exclusion kan veilig levenslang worden gegeven. Dit dieet kan ook worden ingezet bij honden die blaasproblemen ontwikkelen in de vorm van uraat en xanthine.

TROVET Regulator | ΩHD, voor de hond

Regulator is een multifunctionele hypoallergene dieetvoeding voor honden. De eiwitten in Regulator zijn gehydroliseerd. Dit betekent dat de eiwitten in dit dieet zodanig zijn verkleind dat ze door het afweersysteem van de hond niet snel als lichaamsvreemd worden ervaren. Hierdoor is de kans op het ontstaan van een allergische reactie beduidend lager. Daarnaast bevat Regulator een hoog gehalte aan de omega 3 visolie-vetzuren EPA en DHA en het omega 6 vetzuur GLA. Deze vetzuren staan bekend om hun ontstekingsremmende en huidondersteunende werking. Onderzoek heeft aangetoond dat deze vetzuren de klachten van jeuk en ontstekingen in de huid bij allergische honden kunnen verminderen.

De combinatie van gehydroliseerde eiwitten met een hoog gehalte aan omega 3 en 6 vetzuren, uit vis- en borage olie, maakt Regulator uitermate geschikt voor honden die allergisch reageren op componenten in de voeding, maar ook op omgevingsfactoren zoals pollen, vlooien of huisstofmijt. Verder kan deze voeding ingezet worden bij honden met hartproblemen.



TROVET Renal (Venison) | RID, voor de kat

Renal (Venison) is speciaal afgestemd op de behoefte van volwassen katten met chronisch nierfalen. Het bevat een beperkt gehalte aan eiwitten en minder fosfor, om de nieren zo min mogelijk te belasten. Aan de dieetvoeding zijn omega 3 vetzuren (EPA en DHA) toegevoegd ter vermindering van ontstekingsreacties in de nieren. Daarnaast bevat Renal (Venison) extra veel energie, zodat katten met een verminderde eetlust een kleinere hoeveelheid kunnen eten en toch worden voorzien in de dagelijkse energiebehoefte. Renal (Venison) bevat slechts één dierlijke eiwitbron (hert) en één enkele koolhydraatbron (rijst) en is daarom eveneens geschikt voor katten met voedselovergevoeligheid.

TROVET Treats

TROVET heeft een uitgebreid assortiment verantwoorde beloningen, ook wel treats genoemd. De meeste treats zijn geschikt voor zowel gezonde honden en katten, als honden en katten met een speciale voedingsbehoefte of een dieetvoorschrift. De TROVET treats zijn snacks in verschillende vormen en zijn een passende beloning tijdens training, na een wandeling of gewoon als tussendoortje.

Het bijzondere aan de TROVET treats is dat deze, naast de smakelijkheid, zo zijn samengesteld dat ze goed aansluiten op diverse diëten. Het geven van 'gewone' treats aan honden of katten die dieetvoeding krijgen, kan de werkzaamheid van deze voeding negatief beïnvloeden. TROVET heeft een speciale reeks treats die uitstekend inzetbaar zijn bij honden met een (mogelijke) voedselovergevoeligheid naast een eliminatie- of hypoallergeen dieet op basis van dezelfde eiwitbron. Kies daarom bewust voor een treat die past bij de situatie van je hond of kat. Vraag altijd je dierenarts om meer informatie en advies.

Treats geschikt bij voedselovergevoeligheid

Bij het verstrekken van een treat aan een hond of kat met voedselovergevoeligheid, is het van belang dat het dier niet overgevoelig is voor één of meer van de ingrediënten in de treat. Wanneer deze ingrediënten worden vermeden, kunnen alle treats worden gebruikt die hieraan voldoen.

Voor diereigenaren is er de treatsfolder 'TROVET Treats verantwoorde beloningen voor hond en kat'. Je kunt deze vinden bij je dierenartspraktijk of op www.trovet.nl.

TROVET

van dieetvoeding tot verantwoord belonen

Voor het uitgebreide
TROVET assortiment
kijk je op www.trovet.nl

Veterinary Diet

© TROVET, versie juli 2023

van dieetvoeding tot verantwoord belonen

TROVET
Merk van: Visan Netherlands B.V.
De Vergert 4 - 6681 LE Bemmel
T. 0481-470240 E. info@visan.nl
www.trovet.nl