



Mijn hond of kat is te zwaar... wat nu?



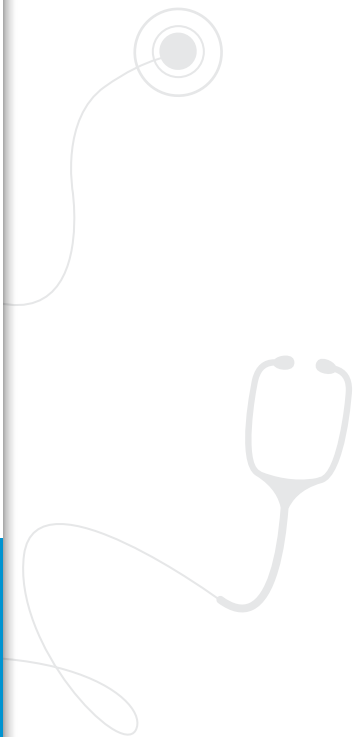
Veterinary exclusive



betrouwbare en betaalbare dieetvoeding



Veterinary exclusive



De dierenarts heeft geconstateerd dat jouw hond of kat niet optimaal op gewicht is. In deze folder is te lezen wat onder overgewicht wordt verstaan, wat de oorzaken en de gevolgen kunnen zijn, welke behandelmethoden toe te passen zijn en voornamelijk op welke manier TROVET voeding bijdraagt aan het verminderen en/of oplossen van het overgewicht.

Inhoudsopgave

Wat is overgewicht?	4
Gevolgen van overgewicht.....	5
Behandeling	8
Het afvalproces	9
TROVET Weight & Diabetic WRD	13
TROVET Treats	14

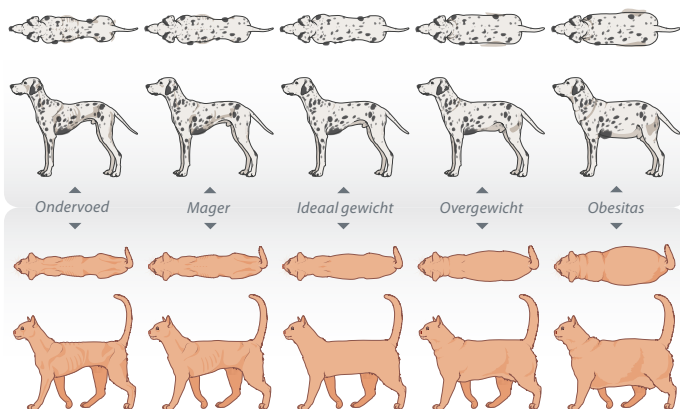
Overgewicht bij honden en katten is een bekend verschijnsel. Er zijn schattingen dat bijna één op de twee honden en katten in Nederland te zwaar is.

Wat is overgewicht?

Een overmatige ophoping van lichaamsvet wordt ook wel overgewicht genoemd. In de meeste gevallen is dit een gevolg van een te hoge opname van energie in de vorm van voeding in relatie tot energieverbruik. Met andere woorden, meer eten dan benodigd voor onderhoud en beweging. Het geven van tussendoortjes en tafelresten kunnen bijdragen aan overgewicht bij je huisdier.

Bij gecastreerde dieren komt overgewicht vaker voor. Dit wordt veroorzaakt door een verlaagde energiebehoefte. Enerzijds komt dit doordat de activiteit van het dier afneemt en anderzijds doordat de hormoonhuishouding na castratie verandert. De verminderde activiteit en de veranderde stofwisseling zijn ook belangrijke redenen voor de verhoogde gevoeligheid voor overgewicht bij oudere dieren. Ook rasverschillen spelen een rol. Zo zijn er rassen die gevoeliger zijn voor overgewicht, terwijl bij andere rassen dit zelden voor lijkt te komen.

Enkele hondenrassen die gevoelig zijn voor overgewicht: labrador retriever, basset hound, Cairn en Schotse terriër, cocker en cavalier king Charles spaniël, beagle en de langharige teckel. Een voorbeeld van een kattenras, gevoelig voor overgewicht, is de Britse korthaar.



Oorzaken van overgewicht bij hond en kat:

- > Te hoge voedselopname
- > Te weinig beweging
- > Medicatie/ziekte
- > Castratie
- > Ras/leeftijd

Gevolgen van overgewicht

Net als bij mensen, is overgewicht ook bij honden en katten slecht voor de gezondheid. Een te zware hond of kat voelt zich minder prettig en leeft waarschijnlijk minder lang. Ook lusteloosheid is een uiting van zwaarlijvigheid.

Door lusteloosheid bewegen honden en katten minder en komen ze nog meer aan. Vandaar dat het belangrijk is je huisdier weer op een gezond gewicht te krijgen.

Gevolgen van overgewicht bij hond en kat:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| > Suikerziekte | > Verminderde hitte- tolerantie |
| > Gewrichtsproblemen | > Verminderde afweer |
| > Huid- en vachtproblemen | > Verhoogd operatierisico |
| > Hart- en ademhalingsproblemen | |

Suikerziekte

Het risico op het ontwikkelen van suikerziekte als gevolg van overgewicht (ook wel Diabetes mellitus type 2 genoemd) neemt toe wanneer een hond of kat voor langere tijd met overgewicht kampt. Voornamelijk ophoping van vet in de buikholte leidt tot een verhoogde afgifte van insuline door de alvleesklier. In een latere fase ontstaat insulineresistentie; de receptoren op de lichaamscellen zijn minder gevoelig geworden voor insuline. Insuline is nodig om glucose op te nemen in de lichaamscellen. De lichaamscellen worden door insulineresistentie onvoldoende in energie voorzien. De hond of kat compenseert dit tekort door meer te eten, terwijl hij/zij tegelijkertijd gewicht verliest.

Gewrichtsproblemen

Door het overgewicht rust er meer gewicht op de gewrichten dan gewenst. De gewrichten slijten hierdoor sneller.

Huid- en vachtproblemen

Door overgewicht neemt het lichaamsoppervlak toe. Bij katten leidt dit al snel tot het zichzelf moeilijker kunnen wassen/verzorgen. Daarnaast leidt de ophoping van onderhuids vet tot de vorming van huidplooien. Broeien tussen de huidplooien vergroot de kans op de ontwikkeling van ontstekingen.

Hart- en ademhalingsproblemen

Overgewicht leidt bij huisdieren tot een vergrote belasting van het hart en de ademhalingsorganen. Dit kan moeilijkheden bij het ademen en een verminderd uithoudingsvermogen als gevolg hebben. Het dichtslippen van de bloedvaten, zoals bij de mens met overgewicht veel gebeurt, zien we bij de hond en kat echter zelden. Dit komt door een verschil in vetstofwisseling tussen mensen en hond en kat.

Verminderde hitte-tolerantie

Door overgewicht kan de hond of kat mogelijk de lichaamswarmte moeilijker kwijt. Vet heeft een isolerende werking. Hoe meer vet, hoe meer hitte de hond of kat via de neus en poten kwijt moet.

Verminderde afweer

Dieren met overgewicht kunnen last hebben van een verminderde afweer. Dit is het gevolg van stofwisselingsveranderingen waarmee overmatige vetophoping gepaard gaat. Deze overmatige vetophoping zorgt voor ontstekingsreacties die een continue prikkel zijn voor het afweersysteem. Hierdoor kan het afweersysteem minder adequaat reageren op het moment dat het echt nodig is.

Verhoogd operatierisico

Dieren met overgewicht reageren langzaam op het toedienen van narcosemiddelen. Er is relatief gezien meer narcosemiddel nodig om een dier

met overgewicht onder narcose te brengen. De narcosemiddelen hopen zich op in vetweefsel en blijven daar lang aanwezig. Hoe meer vetweefsel, hoe langer het narcosemiddel in het lichaam aanwezig blijft en hoe langer het duurt voor het dier weer goed wakker is. Narcosemiddelen hebben daarnaast een belastend effect op het hart en de ademhaling. Overgewicht heeft van zichzelf een belastend effect op het hart en ademhalingsorganen. De extra belasting die de narcose met zich mee brengt, heeft negatieve gevolgen voor een goede bloedsomloop en ademhaling tijdens de operatie.

Behandeling

De behandeling van overgewicht lijkt niet zo ingewikkeld. "Gewoon minder te eten geven" is een veel gehoord advies. De basis van dit advies is dat je zorgt voor een situatie waarin er dus minder energie het lichaam binnenkomt dan er nodig is. Op het eerste gezicht lijkt dit een prima, simpel advies. Alleen, om ervoor te zorgen dat je huisdier afvalt naar een gezond gewicht, betekent dit vaak dat je fors minder voeding moet geven. Soms tot bijna de helft minder. Enerzijds leidt dit tot een behoorlijk hongergevoel bij je huisdier. Je huisdier is gewend na de maaltijd een volle maag te hebben en dat is nu niet meer het geval. Dit leidt meestal tot ongewenst gedrag, zoals bedelgedrag en voernijd. Daarnaast kunnen honden op straat ontlasting gaan eten, wat weer tot een onaangename adem en infecties met wormen kan leiden. Anderzijds is het zo dat, indien je dagelijks maar de helft van de voeding geeft, er mogelijk een tekort aan bepaalde vitaminen en mineralen in het lichaam ontstaat. De normale voeding is zo samengesteld dat je hond of kat voldoende van deze vitaminen en mineralen binnenkrijgt als je hem of haar op normaal gewicht voert.

Voorkom vitaminen- en mineralentekort door het geven van een uitgebalanceerd afvaldieet.

Waarom een afvaldieet?

- > Weinig vet en energie
- > Extra vezels om hongergevoel tegen te gaan
- > Extra vitaminen en mineralen
- > Extra eiwitten om spierafbraak tijdens het afvallen te voorkomen

Het afvalproces

Afvallen is een geleidelijk proces. De tijdsduur voor je huisdier 'op gewicht' is, is afhankelijk van de mate van overgewicht. Houd als regel aan dat bij het goed opvolgen van het door je dierenarts opgestelde dieetadvies, je huisdier per week een halve tot twee procent van het lichaamsgewicht zal verliezen.

Rekenvoorbeelden

Een hond met een gewicht van dertig kilogram, die zes kilogram moet afvallen, zal gemiddeld 270 gram per week (= één procent van zijn gemiddelde lichaamsgewicht tijdens de afvalperiode) afvallen en er dus minimaal ruim vijf maanden over doen om zijn gezonde gewicht te bereiken.

Een kat van zes kilogram, waarbij het gezonde gewicht vier kilogram is, zal per week gemiddeld 50 gram aan gewicht verliezen. Het duurt minimaal negen maanden om de twee overtollige kilo's kwijt te raken.

Het is erg belangrijk om je huisdier tijdens het afvallen regelmatig (tweemaal per maand) te wegen om de hoeveelheid voeding in overleg met je dierenarts bij te stellen, als het afvallen onverhoopt te snel of te langzaam gaat.

Naast een verminderde hoeveelheid voeding is het regelmatig laten bewegen ook belangrijk. Door je hond of kat actiever te laten zijn, bevordert je het afvalproces. Van belang is te beseffen dat, als je huisdier gedurende langere tijd verminderd actief is geweest, je de mate van activiteit langzaam moet opbouwen. Voornamelijk om de gewrichten niet ineens overmatig te belasten. Voor honden met overgewicht adviseert jouw dierenarts je wellicht om je hond te laten zwemmen. Dit versterkt de spiermassa, met een relatief lage belasting voor de gewrichten.

Ook voor katten is extra beweging belangrijk. Er zijn vele manieren om katten actiever te laten zijn, vaak gebaseerd op het stimuleren van het jachtinstinct, bijvoorbeeld met laserpointers en speelgoedmuisjes. Bij katten die de brokken opschrokken, is het verstrekken van de brokken in voerspeeltjes een goed idee. Deze voerspeeltjes zorgen ervoor dat de kat moeite moet doen om de brokken te kunnen eten. Dit stimuleert de activiteit en zorgt er tevens voor dat de voedselopname meer geleidelijk verloopt.



Sperziebonen

Een veel gehoord advies bij afvallen is het vervangen van een deel van de voeding door sperziebonen om extra maagvulling te verkrijgen. Sperziebonen bevatten namelijk veel vezels en weinig calorieën. Echter, sperziebonen bevatten ook weinig vitaminen, mineralen en eiwitten. Hoewel het geven van sperziebonen een verantwoorde manier is om de extra maagvulling te verkrijgen, kan dit na verloop van tijd tot nutriënttekorten leiden.

Voor korte duur leidt dit niet tot complicaties, maar veilig afvallen neemt normaal gesproken langere tijd in beslag.

Bij verantwoord afvallen is het dus beter een dieet te geven dat speciaal hiervoor is samengesteld. Dit bevat alle benodigde eiwitten, vitaminen en mineralen. Daarnaast zorgt een grotere hoeveelheid vezels en eiwitten voor verzadiging.



Tips

Wat kan ik doen om het afvallen zo goed mogelijk te laten verlopen?

- > Houd je aan de adviezen die je dierenarts samen met jou heeft opgesteld.
- > Geef verantwoorde treats (beloningen) en geen tafelresten en kauwbotjes met een hoog energiegehalte.
- > Pas de dagelijkse voedingsgift aan als je huisdier treats krijgt.
- > Maak afspraken wie in huis de hond of kat voert, zodat deze niet per ongeluk van meerdere personen in huis te eten krijgt.
- > Leg kinderen uit dat de hond of kat niets te eten mag hebben anders dan de dieetvoeding die je geeft.
- > Zorg voor regelmatige beweging voor je hond of kat.
Bouw dit langzaam op en raadpleeg je dierenarts voor goede bewegingsadviezen.
- > Laat je hond aangeliind buiten lopen wanneer deze van straat eet, zodat hij of zij geen voedselresten of ontlasting op straat kan eten.
- > Weeg je hond of kat regelmatig (tweemaal per maand) en pas de dagelijkse voedingshoeveelheid bij indien nodig.
- > Vermoed je dat je kat 'bij de burens mee-eet'? Vraag de burens dan om de kat geen voeding meer te verstrekken. Indien dit onmogelijk is, laat je kat dan tijdelijk niet of alleen onder begeleiding buiten.
- > Probeer het bedelgedrag van je hond of kat te negeren. Eén keer toegeven betekent beloning van het bedelgedrag waardoor dit gedrag verergert.

Overgewicht kan ook door stofwisselingsproblemen veroorzaakt worden. Indien alle adviezen in acht genomen worden, maar er geen gewichtsafname plaatsvindt, is het advies om bloedonderzoek te laten doen naar een eventueel onderliggend probleem.

TROVET Weight & Diabetic | WRD

Weight & Diabetic is ontwikkeld om je hond of kat te ondersteunen in het afvalproces. Het is een complete dieetvoeding met een verlaagd vet- en energiegehalte. Een verhoogd vezelgehalte zorgt voor verzadiging na een maaltijd. Tevens is het eiwitgehalte verhoogd om spierafbraak gedurende het afvallen te helpen voorkomen en zijn de vitaminen- en mineralengehalten in dit dieet zodanig aangepast dat er geen nutriënttekorten optreden, ondanks de lagere voedergift.



Dit TROVET dieet kan tijdens het afvallen van je huisdier worden gegeven en, wanneer de hond of kat een lagere energiebehoefte heeft, ook de periode daarna. Hiermee bereikt en behoudt je hond of kat makkelijker het streefgewicht.

Weight & Diabetic is ook inzetbaar bij (niet-chronische) colitis en constipatie door de verschillende typen vezels die aanwezig zijn in deze voeding. Raadpleeg hiervoor de TROVET folder, 'Mijn hond of kat heeft problemen met de maag, darmen of lever... wat nu?'.

Vanwege het verhoogde vezelgehalte en het gebruik van langzaam vrijkomende koolhydraten is dit dieet ook geschikt voor dieren die moeite hebben met het op peil houden van de suikerspiegel, dan wel last hebben van suikerziekte.

TROVET Treats

TROVET heeft een uitgebreid assortiment verantwoorde beloningen, ook wel treats genoemd. De meeste treats zijn geschikt voor zowel gezonde honden en katten, als honden en katten met een speciale voedingsbehoefte of een dieetvoorschrift. De TROVET treats zijn koekjes in verschillende vormen en zijn een meer dan passende beloning tijdens training, na een wandeling of gewoon als tussendoortje.

Het bijzondere aan de TROVET treats is dat deze, naast de smakelijkheid, zo zijn samengesteld dat ze goed aansluiten op diverse diëten. Het geven van 'gewone' treats aan honden of katten die dieetvoeding krijgen, kan de werkzaamheid van deze voeding negatief beïnvloeden. Kies daarom bewust voor een treat die past bij de situatie van jouw hond of kat. Vraag altijd je dierenarts om meer informatie en advies. TROVET treats zijn exclusief via de dierenarts verkrijgbaar.

Voor eigenaren is er de uitgebreide treatsfolder 'Ik wil mijn hond of kat extra's geven naast dieetvoeding... wat nu?' Je kunt deze vinden bij je dierenartspraktijk of op www.trovet.com.



Let op!

Kies bij overgewicht bewust voor een TROVET treat die past bij Weight & Diabetic en breng deze in mindering op de dagelijkse voergift.

Gebruik van treats bij diabetes

Bij patiënten met suikerziekte zorgt het verstrekken van een treat voor schommelingen in de suikerspiegel en dat moet voorkomen worden. Om deze reden wordt de gift van treats afgeraden bij patiënten met suikerziekte. Toch zijn er enkele uitzonderingen. Patiënten die stabiel zijn en met vaste regelmaat een beloning krijgen, hoeven hier geen complicaties van te krijgen. Raadpleeg altijd je dierenarts als je graag een treat wilt geven.

Voor het uitgebreide TROVET assortiment en de verkooppunten kijk je op www.trovet.com.



Veterinary exclusive

© TROVET, versie juni 2017

betrouwbare en betaalbare dieetvoeding



TROVET

De Vergert 4 - 6681 LE Bommel

T. 0481-470240 E. info@trovet.nl

www.trovet.com